



体外受精 Q&A



目次

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 採卵について | 5. 生理について |
| 2. 自己注射について | 6. お薬について |
| 3. 予約について | 7. 費用・助成金について |
| 4. スケジュールについて | 8. その他 |

1. 採卵について①

Q

採卵の日、仕事に行ってもいいですか？

当日は、静脈麻酔を使用し採卵します。
帰宅後も完全に麻酔が抜けている状態ではありません。
運転もできません。当日はお休み下さい。

Q

採卵の翌日は仕事に行っても大丈夫ですか？

翌日の仕事に影響はありません。

Q

採卵手術が怖いです。麻酔はちゃんと効きますか？

怖いですよね。大丈夫ですよ。
採卵時は、スタッフが患者様のそばで採卵のお手伝いをしております。
不安なことがありましたら、いつでも声をかけてください。
麻酔がしっかり効いているか、確認してから採卵が始まります。

1. 採卵について②

Q

採卵手術後、飲み物を飲んでもいいですか？

意識が朦朧としている場合は、もう少し休んでからにしましょう。
意識がはっきりしていれば、看護師に確認後、飲んでも大丈夫ですが、一気に飲むと気分が悪くなったり吐いてしまったりすることがあるので、口に含ませて飲んでください。

Q

採卵は午後にできますか？

採卵は全て午前中になります。

Q

採卵日はどのくらい時間がかかりますか？

8時45分に来院し、採卵手術は15～30分程です。術後は回復室で休んでいただきます。術後は診察を受け、ご帰宅は13時頃になります。
手術中に血圧が下がるなどして、安静時間が必要な場合は夕方頃の帰宅になります。

Q

採卵当日の朝に精子がとれなかったらどうなりますか？

採卵当日に精子がないと体外受精・顕微授精ができないため、採卵はキャンセルになります。
単身赴任の方や、急な出張や夜勤がある方、採精が不安な方は事前に精子を凍結することもできます。お早めにご相談下さい。

Q

予定の採卵日に卵が取れなかったら、すぐ採卵できますか？

翌月、すぐにピルを飲み始めるプレトリートメントを開始できます。

2. 自己注射について

Q

自己注射を打つ時間帯はどうすればいいですか？

できれば同じ時間帯に打つのが望ましいですが、厳密にしなくても大丈夫です。但し、指示された日のうちに打つこと、日付はまたがないこと、あまり時間間隔が短か過ぎないようにすることが重要です。

Q

採卵スケジュール中の注射を忘れそうで心配です。

スケジュール通りに行えるよう手帳やスマホのスケジュールなどに予定を入れたり、タイマーをかけるなどして忘れないように工夫してください。

Q

自分で自己注射を打つのはとても怖いです…。

初回自己注射時に看護師が直接指導しますので安心してください。どうしても自分で打てない時は、ご相談ください。

3. 予約について

Q

来院予定日が複数ありますが、いつ予約ができますか？

会計後に次の来院日の予約を取ります。また、診察の状況によりスケジュールの来院日が変更となることもあります。

Q

仕事の休みを取る必要があるので、先々まで予約を全て取ってほしいのですが、可能でしょうか？

お仕事との両立は大変ですよ。お身体状況によって来院していただく日程が変わってきますので、あらかじめ先々の予約をお取りすることはできません。ご了承ください。

Q

生理中の予約がアプリから取れません…。

“体外受精専用”項目で予約をお願いします。

Q

スケジュールで決まっている来院日に予約が取れるか不安です。

体外受精専用枠を用意していますので、ご安心ください。

4. スケジュールについて①

Q

体外受精(IVF)カウンセリングの当日まで、日にちが空いているので人工授精を継続できないですか？

可能です。但し、体外受精の治療が遅れてしまう可能性がありますので、ご了承ください。

Q

採卵や移植の日程をずらすことはできますか？

採卵や移植に最適な日程を提示しているため、日程の変更はお勧めしません。日程の変更で成功率や安全性が低下する場合があります。

Q

スケジュールが開始してからの来院回数はどのくらいですか？

採卵スケジュールをご確認ください。

卵の発育状況や、採卵後のOHSS等の副作用の状態により、来院回数が増える可能性があります。

ご自身の身体のこと、命に関わることもあるので、医師の指示を守っていただくようお願いしております。

Q

採卵から凍結胚移植までどのくらいの期間になりますか？

プレトリートメントのピル内服開始から胚移植・妊娠判定までの一連の治療で、約3~4ヶ月くらいになります。

4. スケジュールについて②

Q

仕事が忙しいので、いつ頃、自分が採卵になるのか大まかにで良いのでわかりませんか？

仕事が忙しい中、治療を続けることは大変だと思います。最適な採卵日は2～3日前に決定しますので、できるだけ急な休みにも対応できるよう、お仕事を調整して下さい。

成功率や、安全性も高める結果につながります。
目安が分かり次第、可能な限り早めに予定日を伝えるように努力しております。

Q

採卵日が決まるのはいつですか？

採血の結果と超音波検査で卵胞の大きさを見ながら採卵日を決定します。
そのため、採卵日が決定するのは採卵日の2～3日前になります。

Q

プレトリートメントのピルを飲み始めました。
採卵はいつ頃になりますか？

採卵はピルを飲み始めてから5週間後の予定ですが、生理周期や卵胞発育の状態によって1週間前後ずれる可能性があります。

Q

計画書の日程で都合が悪いところがあるのですが、変更できますか？

日程の変更で、成功率や安全性が低下する場合がありますので、日程の変更はお勧めしません。

ご自身の都合と、不妊治療のどちらを優先するか、あらかじめ決めておきましょう。

5. 生理について

Q

生理1日目はどう判断したら良いですか？

少量でも出血が始まったら1日目と数え、毎回同じルールで生理周期を数えてください。

Q

現在プレトリートメント中です。ピル服用中に少量の出血がありました。大丈夫ですか？

少量の出血であれば内服を継続し、様子を見てください。
内服を続けても出血量が増える場合は、ご連絡ください。
また、ピルの内服期間終了後の出血は生理と考えていいので、ご予約をお願いします。

6. お薬について

Q

今日の診察で次回の来院日が決まるので、薬が足りなくなるかもしれません。処方希望用紙はいつ書けばいいですか？

本日、処方希望の用紙を記入してください。

Q

エレビットは続けた方がいいですか？
どうしてですか？

葉酸の800 μ g摂取で体外受精での妊娠率が21%向上し、受精率、着床率、妊娠率、生産率が高く、また、胎児の健やかな発育にかかせない栄養素です。内服継続により、妊娠中のリスクが下がると言われています。

Q

今日は院外の薬を出してもらえますか？

同日に院内院外の処方をすることは保険診療ではできません。
どちらかをお選びください。

7. 費用・助成金について①

Q

タイムラプスの助成を申請したいのですが、どうしたらいいですか？

「不妊治療助成事業に関するお手続き方法のご案内」のパンフレットをお渡し致しますので、受付スタッフにお声がけください。
また、当院の待合室にも掲示しておりますのでご覧ください。

Q

自費体外受精1周期の料金はいくらですか？

ご希望があれば料金表をお渡ししますので、受付でお伝えください。
ホームページにも掲載しております。

Q

体外受精(IVF)カウンセリング当日の金額はいくらですか？

ご夫婦合わせて約1万円程お持ちください。

Q

凍結融解胚移植当日、HCG採血、妊娠判定の金額はそれぞれ
いくらですか？

保険と自費の場合で金額が異なるため、料金表をご確認ください。

Q

助成申請は福島県とその他の都道府県とでは、同じなのでしょうか？

お手順をお掛け致しますが、各都道府県の窓口へお問合せください。

7. 費用・助成金について②

Q

保険診療で何回体外受精ができますか？

保険診療で「移植」できる回数には上限があります。

生殖医療の初回治療開始時の女性の年齢により、回数が異なります。

- ・40歳未満：通算6回（1子ごと）
- ・40歳以上43歳未満：通算3回（1子ごと）

＊分娩後または妊娠12週以降の流産の場合は、回数がリセットされます。

Q

保険が使えなくなったら、体外受精は終わりですか？

保険診療での回数上限または、年齢上限超過後は、自費診療にて治療を継続することは可能です。

福島県では上記により保険適用外となる治療費の助成もありますので、ご活用ください。

Q

選択肢の多い自費診療を希望することはできますか？

保険診療の条件を満たしている方が最初から自費診療を希望したり、途中で自費診療に切り替えることはできますが、再度保険診療に戻ることはできません。

ご注意ください。

8. その他①

Q 水分摂取は水を飲んでもいいんですか？

お水を飲んでも構いませんが単独で飲まず、必ずイオンウォーターなどのスポーツドリンクを飲むようにしてください。
麦茶も大丈夫です（ミネラル麦茶など）。

Q スケジュール中や採卵後、運動はしても大丈夫ですか？

脱水になるような激しい運動は避けてください。

Q 基礎体温は続けたほうがいいですか？

基礎体温の測定は続けてください。
基礎体温を活用することは、妊娠率を上げるための有効な方法の一つです。

Q 40代で、年齢的に時間があまりないので、胚を2個移植したいです。

日本産婦人科学会では、「移植する胚は原則として単一とする。ただし、35歳以上、または2回続けて妊娠不成立であった場合は、2個移植を許容する。」としています。その他、手術歴や病歴も考慮して移植数を決めておりますので、ご希望がある場合はご相談ください。

Q 健診を受けたいのですが、いつ頃受ければ良いですか？

採卵や移植の周期に入る前に受けることをお勧めします。
移植後にお受けになる場合は、妊娠の可能性をお伝えした上で受けて下さい。

8. その他②

Q

歯医者に行ってもいいですか？

妊娠するまでに、歯の治療は終わらせるようにしてください。
妊娠中はホルモンバランスの変化やつわり等により、口腔内の環境が変化し、虫歯や歯周病が悪化することがあります。胎児に負担がかかる可能性があるため、早めに治療しておきましょう。

Q

胚移植のオプション（アシステッドハッチング、高濃度ヒアルロン酸含有培養液）は最初（1回目の移植）から希望できないですか？

保険診療では、過去の胚移植で妊娠不成功であったこと等により、医師が必要と認めた場合に適用になります。従って、アシステッドハッチングは移植2回目から、高濃度ヒアルロン酸含有培養液は移植3回目で保険が認められます。

全てのオプションを、最初から希望される場合は全額自己負担となりますので、希望時はスタッフにお申し出ください。

Q

体外受精による妊娠の場合、総合病院で出産した方が良いのですか？

体外受精による妊娠は、合併症のリスクが高く、マンパワーの揃った総合病院で妊娠初期からしっかり管理することをおすすめしています。

Q

アートクリニックでは最高何歳くらいの方が妊娠しましたか？

当院での最年長妊娠の方は、46歳です。
ただし、40歳から妊娠率10%以下、42歳では5%以下になりますので、早めの治療をお勧めいたします。

Q

AMHが低くても妊娠しますか？

AMHが低い場合、残りの卵子の数(ストック)が少ないので、採卵で採れる卵の数は少なくなります。ただし、質の良い卵が採れれば妊娠する可能性はありますので、良い卵を採るために卵巣刺激方法や注射の量を調整していきます。

8. その他③

Q

何回、体外受精をすれば妊娠できますか？

妊娠した方のうち、約90%の方が3回目までの採卵で妊娠しています。

(移植の回数ではありません)

当院では、7回目の採卵で妊娠した方もいます。

毎回、卵巣刺激の方法を変更して質の良い卵を採卵するように工夫しています。

Q

最初から体外受精ではなく、顕微授精を希望したらできますか？

採卵当日に精子が少ない方や、体外受精で受精しない受精障害の方には顕微授精をお勧めします。また、初回の方には、採卵数が多ければ体外受精と顕微授精の併用をお勧めしています。

体外受精と顕微授精の受精率はほぼ同じです。

Q

いつまで夫婦生活はお休みですか？

プレトリートメントのピル内服開始から、妊娠判定まで夫婦生活をお休みしてください。

Q

他院へ受精卵を移送することは可能ですか？

移送中に卵の紛失や変性などのトラブルが起こる可能性がありますので、当院では卵の移送は行なっておりません。ご了承ください。

Q

受精卵1個の場合、3日目の初期胚で凍結する理由はなんですか？

受精卵が1個の場合は胚盤胞に育たず、凍結できないことがあるので、3日目の初期胚での凍結をお勧めしています。