



# 凍結融解胚移植

## Q&A



### 1. 前周期について

**Q** プラノバールを飲み忘れたらどうしたらいいですか？

飲み忘れた場合はキャンセルになります。  
プラノバールは、飲み忘れや時間のずれのないようタイマー機能などを利用し、服用しましょう。

**Q** プラノバール内服中に出血がありました。どうすればいいですか？

プラノバールは、出血しても続けて内服して下さい。  
出血が増えるようでしたら、ご連絡下さい。

**Q** プラノバールを処方されたら、凍結胚移植はいつになりますか？

5週間後の予定ですが、予約状況により1週間程度ずれる可能性があります。

### 2. スケジュールのキャンセルについて

**Q** 黄体ホルモンが高く、移植がキャンセルになりました。  
どうして黄体ホルモンが上がってしまったのでしょうか？

スケジュールの指示通りに薬剤を使用していても、フライングして黄体ホルモンが上昇してしまうことが一定の確率で起こります。  
2回連続で同じことが起こる可能性は低いのでご安心ください。

**Q** キャンセルになった場合、次はいつ頃移植できますか？

プラノバールを10日間内服しリセットします。  
10日後に来院していただき、新しい凍結胚移植のスケジュールで再スタートとなります。

### 3. 凍結胚について

Q

移植する胚はどのように選んでいるのですか？

グレード、発育スピード、体外受精卵か顕微授精卵かを基準に選択していますが、最終的には医師が判断しています。

Q

グレードBの胚盤胞でも妊娠しますか？

グレードBも良好胚なので、妊娠する可能性があります。グレードは凍結時の見かけ上の判定になりますので、参考程度とお考えください。

Q

6日目に凍結した胚盤胞でも妊娠しますか？

発育スピードがゆっくりだった胚盤胞でも、着床ウィンドウに合わせて5日目に移植することで妊娠率の向上が期待できます。また、3日目に凍結した初期胚を2日目に移植する場合も同様で、着床ウィンドウに合わせて適切な時期に移植することで、妊娠率の向上を目指しています。

Q

アシステッドハッチングによる卵へのダメージはありますか？

胚を融解していく時は、卵と周りの殻(透明帯)の間に隙間ができますので、卵を傷つけることなく安全にレーザーを当てることができます。また、アシステッドハッチングは数分で終わりますので、処置時間による影響もありません。

Q

妊娠率を上げるために2個移植したいのですが...？

胚盤胞では1個移植と2個移植の妊娠率はほぼ変わりません。仮に2個移植で双胎妊娠になった場合は、産科的リスクが上昇します。凍結胚移植の方法は複数ありますので、方法を変えて胚移植をした方が早期妊娠につながる可能性があります。

## 4. 胚移植後について

Q 移植後すぐに動いたり、トイレに行っても大丈夫ですか？

胚移植後、すぐにトイレに行っても問題ありません。  
胚移植後のベッド上安静の必要性について研究した論文がいくつかあり、胚移植後ベッド上安静にした場合と、全く安静にしなかった場合を比較したところ、妊娠率に差はありませんでした。

Q 移植後に気をつけることはありますか？

移植後からお腹に赤ちゃんがいると思って行動しましょう。  
不安になることが多いかと思いますが、過度に気にし過ぎず、しっかりと栄養のある食事をとりながら、穏やかな気持ちで過ごしましょう。

Q 温泉に行ってもいいですか？

移植後、及び妊娠中は感染症予防のため公衆浴場やプールはお勧めしません。

Q 胚移植後に基礎体温が下がりました。大丈夫ですか？

体温は外気温によっても多少変動します。  
大事なことはテープや膣坐薬を計画通りに使うことです。  
ホルモン値は採血検査で確認しております。

## 5. その他のご質問

Q 健康診断をうけても大丈夫ですか？

問題ありません。  
健診を受ける際には「妊娠の可能性がある」ことを必ずお伝え下さい。

Q 妊娠するためにできることはありますか？

バランスの良い食事、葉酸を含むマルチビタミンサプリの摂取、適度な運動、良質な睡眠、体を冷やさないなどがあります。  
ストレスをためないようにリラックスし、心身ともに健康的な生活を心がけることが大切です。

Q 体温が低く、冷え性です。

体を冷やさず、適度な運動を心がけて下さい。  
それでも改善しない場合は、漢方薬をお勧めします。

Q テープを貼り始めても体温が低いままです。大丈夫ですか？

治療周期前半のテープを貼る期間は体温が低い状態です。  
治療周期後半に黄体ホルモン（プロゲステロン）の膣錠を使用すると体温が上昇し、高温期になります。

Q 凍結胚移植周期に夫婦生活をしてもいいですか？

凍結胚と自然妊娠が重なって二卵性双胎妊娠となる可能性があります。  
また子宮内、子宮外での同時妊娠の可能性もあります。  
双胎妊娠や異所性妊娠は産科的リスクが上昇しますので、凍結胚移植周期では夫婦生活をお休みする避妊をお願いします。

Q スケジュールの途中で出血した場合はどうすればいいですか？

移植時のカテーテル挿入の刺激などにより出血が数日続くことがあります。  
少量の場合、そのまま様子を見ていただき、出血が続いたり、量が増える場合や腹痛がある場合にはご連絡ください。