

メトグルコ（一般名：メトホルミン） インスリン抵抗性改善薬の内服についての説明書・同意書

インスリンは膵臓から分泌されるホルモンで、血糖値を調節する役割をもっています。インスリンは主に筋肉や脂肪で作用しますが、排卵障害、特に多嚢胞性卵巣症候群（PCO）の方では、筋肉や脂肪でインスリンがうまく働きません。相対的にインスリン量が不足し高血糖を引き起こしやすくなるため、体内では血糖上昇を抑えるためにインスリンが過剰に分泌されインスリン値が高い状態が続きます。この状態を「インスリン抵抗性」と表現します。

インスリン抵抗性が高いと卵胞の発育が途中で止まりやすくなり、この状態は排卵障害や卵の質の低下を引き起こし不妊の一因となります。また流産率の上昇を引き起こします。

PCOの約5割にインスリン抵抗性がみられ、卵巣の多嚢胞は卵胞発育が止まることにより生じます。

インスリン抵抗性自体は糖尿病ではありませんが、加齢によりインスリン分泌能が低下していくため将来的な糖尿病発症率は約50%とされています。

また妊娠中は胎盤のホルモンによりインスリン抵抗性がより高まるため、妊娠糖尿病を引き起こしやすくなり、胎児発育に影響が出ることもあります。

このインスリン抵抗性を改善すると排卵障害も改善され、同時に卵の質や、着床環境も改善されることが最近分かってきました。また流産率の低下が期待できます。

これまでは不妊治療目的のインスリン抵抗性改善薬（メトホルミン）の投与には保険適応がなく、自費処方が必要でしたが、2022年4月の健康保険改訂によりインスリン抵抗性を伴う多嚢胞性卵巣症候群の方には、排卵誘発時に限りインスリン抵抗性改善薬であるメトホルミン（保険適用薬：メトグルコ）を保険処方可能となりました。

検査上インスリン抵抗性を認め、かつ臨床的に多嚢胞性卵巣症候群（PCO）と判断する所見（①卵巣のネックレスサイン ②LH高値 ③テストステロン高値 ④AMH高値 ⑤肥満など）があれば保険処方可能です。

腎機能障害がある場合は薬の副作用が出やすくなりますので、これまでに腎臓病の診断を受けたことのある方、学校検診で尿たんぱく等を指摘されたことがある方は内服開始前にお知らせ下さい。

※ 上記のインスリン抵抗性が認められた場合の内服治療についての説明を読みました。
検査の結果により必要性がある場合に

☐ メトグルコの処方を希望します。 ☐ メトグルコの処方を希望しません。
(いずれかにチェックをお願いします。)

氏名： _____

今回の糖負荷試験・インスリン分泌検査にてインスリン抵抗性が認められました。
インスリン抵抗性改善目的に排卵誘発剤投与に併せてメトグルコの内服をお勧めします。

(チェックをお願いします)

- ☐ 必ず食後に服用し、空腹時は服用しないでください。
- ☐ 下痢や吐き気が出たら、減量してください。例) 毎食後→朝・夕食後→夕食後のみ
- ☐ 1日1回でも下痢・嘔吐する場合は中止し、症状が落ち着いたら、再開してください。
- ☐ 体調不良が持続する場合は内服を中止し、早めにご相談ください。
- ☐ 水分摂取が少なく脱水気味の状態では、乳酸アシドーシスなどの重篤な合併症が起きやすくなります。普段から十分な水分摂取を心がけてください。
- ☐ 内服だけでは効果は不十分です。必ず運動療法も取り入れてください。散歩のような有酸素運動を行う場合の目安は1日50分、週5日以上です。

※ メトグルコの内服につき、説明を十分理解し納得しましたので処方を希望します。

年 月 日

アートクリニック産婦人科
院長 呉竹 昭治殿

氏名： _____ 印

栄養カウンセリング 事前アンケート

普段のお食事について

朝食の時間…	時	分頃	朝食は、 ☐ 食べない ☐ たまに抜くことがある ☐ 毎日食べる		
朝食の内容：(例・トースト、目玉焼き、野菜サラダ、豆乳飲料…など)					
昼食の時間…	時	分頃	【朝食後から	時間後】	
昼食の内容：(例・手作り弁当(米飯、おかずは揚げ物や肉・卵類が1～2品、お浸し、サラダが2品程度)・自宅にてパスタ、サラダ、コーヒー…など)					
夕食の時間…	時	分頃	【昼食後から	時間後】	
夕食の内容：(例・米飯、味噌汁、メインのおかずは魚料理が多い、炒め物や油を使った物が多い、煮物やお浸しなど)					

1食あたりの食事時間は？

朝食…	分程度	食事スピードは【 早食い ・ 普通 ・ ゆっくり 】
昼食…	分程度	【 早食い ・ 普通 ・ ゆっくり 】
夕食…	分程度	【 早食い ・ 普通 ・ ゆっくり 】

間食（おやつ）を食べますか？

いいえ ・ はい	どんなおやつを食べますか？
----------	---------------

就寝時間は何時ですか？

就寝時間…	時	分頃 ～	【夕食後から	時間後】
寝るまえに何か食べる習慣はありますか？ いいえ ・ はい				
どんなものを食べますか？				

運動習慣はありますか？

いいえ ・ はい	種類・回数は？ (例・ウォーキングを1日1時間・週に2日くらい)
----------	------------------------------------