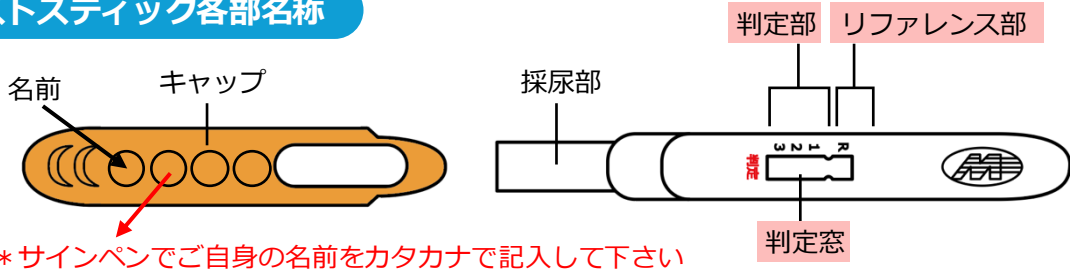


尿LH検査（排卵日検査薬）

○尿中のLH（黄体形成ホルモン）を検査します

LHは排卵を引き起こす重要なホルモンの1つです。月経周期のほとんどの期間、LHはほんのわずかしかな分泌されません。しかし、月経周期の中頃に短期間、LHの分泌量が急激に増加します。このLHの急激な増加をLHサージといい、このLHサージが排卵を引き起こします。一般には、LHサージを観察してから24～36時間後に排卵が起きるとわれています。

テストスティック各部名称



検査の手順

1 準備	A. アルミ袋からテストスティックを取り外し、先端のキャップをはずします。 キャップ グリップ部 * アルミ袋は直前まで開封しないで下さい。 B. キャップをテストスティックの反対側にはめ、キャップのグリップ部を持ちます。 採尿部
2 ①尿をかける または ②尿につける	A. 採尿部を下に向けて、直接尿をかけます。尿は採尿部全体にかかるように5秒以上かけてください。 5秒以上 * 正面から採尿部に尿をかけて下さい。 注意 * 判定窓や側面を向けて尿をかけないで下さい。 B. または、清潔な紙コップ等に尿を採り、採尿部全体が浸かるように10秒間尿につけてください。 10秒間 * 採尿部のみをつけて下さい。 注意 * 採尿部以外はつけないで下さい。
3 静置	採尿部を下に向けたままキャップをかぶせ、平らな場所に置き、10分待ってください。 10分 採尿部

◎注意点

- 「尿LH卵胞チェック」の検査当日に行います。
 - 当院のトイレは混み合いますので、来院直前に自宅等で検査を行って下さい。
 - 日当たりの良い場所や気温が高い場所での保管を避けて下さい。
 - リファレンス部にラインが出ていない場合は、受付にお申し出下さい。
- 再検査になりますので、トイレに行かずお待ちください。